

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

И.В. Манина
«18» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В. Манина
«18» августа 2025 г.



Режим дня
в первой младшей группе № 1 (2-3 года)
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50 ¹ 8.40 – 9.05 ²	8.40 – 8.45 ¹ 8.40 – 9.00 ²	8.40 – 8.50 ¹ 8.40 – 9.05 ²	8.40 – 8.50 ¹ 8.40 – 9.05 ²
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00 ¹ 9.05 – 9.15 ²	8.45 – 8.55 ¹ 9.00 – 9.10 ²	8.50 – 9.00 ¹ 9.05 – 9.15 ²	8.50 – 9.00 ¹ 9.05 – 9.15 ²
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.35 ² 9.10 – 9.20 ¹	9.00 – 9.25 ¹ 9.15 – 9.40 ²	9.10 – 9.20 ² 8.55 – 9.20 ¹	9.00 – 9.25 ¹ 9.15 – 9.40 ²	9.15 – 9.40 ² 9.00 – 9.25 ¹
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 – 9.30 ¹ 9.35 – 9.45 ²	9.25 – 9.35 ¹ 9.40 – 9.50 ²	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35 ¹ 9.40 – 9.50 ²	9.25 – 9.35 ¹ 9.40 – 9.50 ²
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.45 ¹	9.35 – 9.50 ¹	9.30 – 9.45	9.35 – 9.50 ¹	9.35 – 9.50 ¹
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05
Прогулка	10.00 – 11.20	10.05 – 11.20	10.00 – 11.20	10.05 – 11.20	10.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.20	17.00 – 17.15	17.00 – 17.20	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Прогулка. Уход детей домой	17.20 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

¹ Данное время предусмотрено для 1 подгруппы

² Данное время предусмотрено для 2 подгруппы

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

И.В. Манина
«21» *сентября* 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В. Манина
«21» *сентября* 2025 г.

Режим дня

во второй группе раннего возраста № 2 (1-2 года)

на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 – 8.50 ¹ 8.40 – 9.05 ²	8.40 – 8.50 ¹ 8.40 – 9.05 ²	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50 ¹ 8.40 – 9.05 ²	8.40 – 8.50 ¹ 8.40 – 9.05 ²
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 – 9.00 ¹ 9.05 – 9.15 ²	8.50 – 9.00 ¹ 9.05 – 9.15 ²	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 ¹ 9.05 – 9.15 ²	8.50 – 9.00 ¹ 9.05 – 9.15 ²
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.15 – 9.25 ² 9.00 – 9.25 ¹	9.15 – 9.40 ² 9.00 – 9.25 ¹	9.00 – 9.25 ² 9.00 – 9.10 ¹	9.15 – 9.40 ² 9.00 – 9.25 ¹	9.15 – 9.40 ² 9.00 – 9.25 ¹
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35 ¹ 9.40 – 9.50 ²	9.10 – 9.20 ¹ 9.25 – 9.35 ²	9.25 – 9.35 ¹ 9.40 – 9.50 ²	9.25 – 9.35 ¹ 9.40 – 9.50 ²
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.35 – 9.50 ¹	9.35 – 9.50 ¹	9.20 – 9.45 ¹ 9.35 – 9.45 ²	9.35 – 9.50 ¹	9.35 – 9.50 ¹
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.45 – 10.00	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое).	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Прогулка. Уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

¹ Данное время предусмотрено для 1 подгруппы² Данное время предусмотрено для 2 подгруппы

Мед.сестра

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22 «Кораблик»
И.В.Манина
« 26 » августа 2025 г.



Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00	8.40 – 9.05	8.40 – 8.50	8.40 – 8.45	8.40 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.15	9.05 – 9.20	8.50 – 9.05	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		9.20 – 9.30	9.05 – 9.20	9.00 – 9.15	
Занятия		9.30 – 9.45	9.20 – 9.35	9.15 – 9.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.30			9.30 – 9.35	9.15 – 9.30
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 9.45	9.45 – 10.00	9.35 – 9.50	9.35 – 9.50	9.30 – 9.45
Прогулка	9.45 – 10.50	10.00 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.45 – 10.55
Возвращение с прогулки	10.50 – 10.55	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	
Занятия	10.55 – 11.10				10.55 – 11.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.40				11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.05	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.10
Прогулка. Уход детей домой	17.05 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.10 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина
«28» августа 2025 г.

Режим дня

группы компенсирующей направленности № 4 (4-7 лет) на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	ПОНЕДЕЛЬНИК	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность			7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10 – 8.35	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.35 – 8.45	8.35 – 9.10	8.35 – 9.00
Занятие		8.45 – 9.05	9.10 – 9.35	9.00 – 9.30
Игры, индивидуальная работа		9.05 – 9.30		
Второй завтрак		9.30 – 9.40	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40
Занятие				9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке		9.40 – 9.55	9.45 – 9.55	10.10 – 10.15
Прогулка		9.55 – 11.50	9.55 – 11.50	10.15 – 11.50
Занятие «Физическая культура» на свежем воздухе		11.20 – 11.40	11.20 – 11.45	11.20 – 11.50
Возвращение с прогулки		11.40 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед			12.00 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 – 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник			15.00 – 15.15	
Самостоятельная игровая деятельность			15.15 – 15.30	
Занятие			15.30 – 15.55	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.15 – 16.40	15.55 – 16.40	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин			16.40 – 16.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке			16.55 – 17.30	
Прогулка. Уход детей домой			17.30 – 19.00	

Режимные моменты	ВТОРНИК	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность			7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10 – 8.35	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.35 – 8.45	8.35 – 9.10	8.35 – 9.00
Занятие		8.45 – 9.05	9.10 – 9.35	9.00 – 9.30
Игры, индивидуальная работа		9.05 – 9.40	9.35 – 9.40	9.30 – 9.40
Второй завтрак			9.40 – 9.50	
Занятие		9.50 – 10.10	9.50 – 10.15	9.50 – 10.20
Игры, перерыв между занятиями, индивидуальная работа		10.10 – 10.50	10.15 – 10.50	10.20 – 10.30
Занятие				10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке		10.50 – 11.05	10.50 – 11.05	11.00 – 11.05
Прогулка			11.05 – 12.00	
Возвращение с прогулки			12.00 – 12.05	
Подготовка к обеду, обед			12.05 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 – 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник			15.00 – 15.15	
Самостоятельная игровая деятельность			15.15 – 15.30	
Занятие			15.30 – 15.55	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.15 – 16.40	15.55 – 16.40	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин			16.40 – 16.55	
Прогулка. Уход детей домой			16.55 – 19.00	

Режимные моменты	СРЕДА	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность			7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10 – 8.35	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.35 – 8.40	8.35 – 9.00	8.35 – 9.05
Занятие		8.40 – 9.00	9.00 – 9.25	9.05 – 9.35
Второй завтрак. Игры, индивидуальная работа		9.00 – 9.45	9.25 – 9.45	9.35 – 9.45
Занятие		9.45 – 10.05	9.45 – 10.10	9.45 – 10.15
Игры, самостоятельная деятельность		10.05 – 10.45	10.10 – 10.45	10.15 – 10.25
Занятие				10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке		10.45 – 11.00	10.45 – 11.00	10.55 – 11.00
Прогулка			11.00 – 12.00	
Возвращение с прогулки / Подготовка к обеду, обед			12.00 – 12.05 / 12.05 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 – 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник			15.00 – 15.15	
Самостоятельная игровая деятельность			15.15 – 15.30	
Занятие			15.30 – 15.55	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность		15.15 – 16.40	15.55 – 16.40	15.15 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин			16.40 – 16.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке			16.55 – 17.00	
Прогулка. Уход детей домой			17.00 – 19.00	

Режимные моменты	ЧЕТВЕРГ	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность			7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10 – 8.35	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.35 – 9.50	8.35 – 9.20	8.35 – 8.45
Занятие		9.50 – 10.10	9.20 – 9.45	8.45 – 9.15
Игры, индивидуальная работа			9.45 – 9.55	9.15 – 9.25
Занятие				9.25 – 9.55
Второй завтрак. Игры, самостоятельная игровая деятельность		10.10 – 10.25	9.55 – 10.25	
Занятие		10.25 – 10.45	10.25 – 10.50	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке		10.45 – 11.00	10.50 – 11.00	10.55 – 11.00
Прогулка			11.00 – 12.00	
Возвращение с прогулки / Подготовка к обеду, обед			12.00 – 12.05 / 12.05 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 – 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник			15.00 – 15.15	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность			15.15 – 16.40	
Подготовка к ужину, ужин			16.40 – 16.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке			16.55 – 17.00	
Прогулка. Уход детей домой			17.00 – 19.00	

Режимные моменты	ПЯТНИЦА	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность			7.00 – 8.00	
Утренняя гимнастика			8.00 – 8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак			8.10 – 8.35	
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.35 – 9.00	8.35 – 8.45	8.35 – 8.50
Занятие		9.00 – 9.20		8.50 – 9.20
Игры, индивидуальная работа. Второй завтрак		9.20 – 9.40	8.45 – 9.40	9.20 – 9.40
Занятие		9.40 – 10.00	9.40 – 10.05	9.40 – 10.10
Перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	
Занятие			10.15 – 10.40	
Подготовка к прогулке		10.10 – 10.20	10.40 – 10.45	10.10 – 10.20
Прогулка		10.20 – 12.00	10.45 – 12.00	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки / Подготовка к обеду, обед			12.00 – 12.05 / 12.05 – 12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30 – 15.00	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник			15.00 – 15.15	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность			15.15 – 16.45	
Подготовка к ужину, ужин			16.40 – 16.55	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке			16.55 – 17.15	
Прогулка. Уход детей домой			17.15 – 19.00	

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Сестра / *Заведующий О.С.*
«28 августа» 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина
«28 августа» 2025 г.



**Режим дня
во второй младшей группе № 5 (3-4 года)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50	8.40 – 8.45	8.40 – 9.00	8.40 – 9.05	8.40 – 8.55
Занятия	8.50 – 9.05	8.45 – 9.00	9.00 – 9.15	9.05 – 9.20	8.50 – 9.05
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.05 – 9.20	9.00 – 9.20		9.15 – 9.25	9.10 – 9.20
Занятия	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35		9.25 – 9.40	9.20 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40	9.15 – 9.30		9.35 – 9.40
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Прогулка	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30	9.45 – 10.50	9.55 – 11.30	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40	10.50 – 10.55	11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Занятия			10.55 – 11.10		
Игры, самостоятельная деятельность детей			11.10 – 11.40		
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.05	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Прогулка. Уход детей домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.05 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

И.В. Манина
 «18» *августа* 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В. Манина
 «28» *августа* 2025 г.



**Режим дня
 в средней группе № 6 (4-5 лет)
 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	
Занятия	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	8.45 – 9.05
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	9.20 – 9.25	9.10 – 9.25	9.10 – 9.25	9.05 – 0.15
Занятия	9.20 – 9.40				9.15 – 9.35
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.40 – 9.55	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.35 – 9.50
Прогулка	9.55 – 11.40	9.40 – 11.05	9.40 – 11.05	9.40 – 11.00	9.50 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.00 – 11.10	11.40 – 11.50
Занятия		11.15 – 11.35	11.15 – 11.35	11.10 – 11.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей		11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.30 – 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.45	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25	17.00 – 17.20	17.00 – 17.30
Прогулка Уход детей домой	17.45 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.20 – 19.00	17.30 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

И.И. Гуркина
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В. Манина
«28» августа 2025 г.



**Режим дня
в старшей группе № 7 (5-6 лет)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.40
Занятия	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	9.40 – 9.55
Прогулка	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	
Занятие					11.05 – 11.30 ¹
Возвращение с прогулки					11.30 – 11.40
Самостоятельная деятельность детей					11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.50	15.20 – 15.50			15.20 – 16.45
Занятия	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	15.45 – 16.45	15.45 – 16.45	
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35
Прогулка. Уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00

¹ Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

И.В. Манина
 «18» *августа* 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

 Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В. Манина
 «18» *августа* 2025 г.



**Режим дня
 группы компенсирующей направленности № 8 (5 - 7 лет)
 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	ПОНЕДЕЛЬНИК	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность		7.00 – 8.05	
Утренняя гимнастика		8.05 – 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15 – 8.35	
Игры, подготовка к занятиям		8.35 – 9.00	8.35 – 8.55
Занятие		9.00 – 9.25	8.55 – 9.25
Перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Занятие		9.35 – 10.00	9.35 – 10.05
Второй завтрак, подготовка к прогулке		10.00 – 10.15	10.05 – 10.20
Прогулка		10.15 – 12.10	10.20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	
Самостоятельная игровая деятельность		15.25 – 16.30	
Занятие		16.20 – 16.45	16.20 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.05	16.50 – 17.05
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке		17.05 – 17.40	
Прогулка. Уход детей домой		17.40 – 19.00	

Режимные моменты	ВТОРНИК	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность		7.00 – 8.05	
Утренняя гимнастика		8.05 – 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15 – 8.35	
Игры, подготовка к занятиям		8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятие		9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
Второй завтрак		9.40 – 9.50	9.40 – 9.50
Занятие		9.50 – 10.15	9.50 – 10.20
Перерыв между занятиями		10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Занятие			10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке		10.25 – 10.35	11.00 – 11.05
Прогулка		10.35 – 12.10	11.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	
Самостоятельная игровая деятельность		15.25 – 15.35	
Занятие		15.35 – 16.00	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		16.00 – 16.45	15.25 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке		17.00 – 17.05	
Прогулка. Уход детей домой		17.05 – 19.00	

Режимные моменты	СРЕДА	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность / Утренняя гимнастика		7.00 – 8.05 / 8.05 – 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15 – 8.35	
Игры, подготовка к занятиям		8.35 – 9.00	8.35 – 8.55
Занятие		9.00 – 9.25	8.55 – 9.25
Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак		9.25 – 9.45	9.25 – 9.45
Занятие		9.45 – 10.10	9.45 – 10.15
Перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		10.10 – 10.20	10.15 – 10.25
Занятие			10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке		10.20 – 10.30	10.55 – 11.00
Прогулка		10.30 – 12.10	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	
Самостоятельная игровая деятельность		15.25 – 15.35	
Занятие		15.35 – 16.00	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		16.00 – 16.45	15.25 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке		17.00 – 17.05	
Прогулка. Уход детей домой		17.05 – 19.00	

Режимные моменты	ЧЕТВЕРГ	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность / Утренняя гимнастика		7.00 – 8.05 / 8.05 – 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15 – 8.35	
Игры, подготовка к занятиям		8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Занятие		9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Перерыв между занятиями		9.25 – 9.30	
Второй завтрак		9.30 – 9.50	9.30 – 9.50
Занятие		9.50 – 10.15	9.50 – 10.20
Перерыв между занятиями		10.15 – 10.25	10.20 – 10.30
Занятие			10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке		10.25 – 10.35	11.00 – 11.05
Прогулка		10.35 – 12.10	11.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.45	
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке		17.00 – 17.05	
Прогулка. Уход детей домой		17.05 – 19.00	

Режимные моменты	ПЯТНИЦА	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность / Утренняя гимнастика		7.00 – 8.05 / 8.05 – 8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.15 – 8.35	
Игры, подготовка к занятиям		8.35 – 8.50	8.35 – 8.50
Занятие		8.50 – 9.15	8.50 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа		9.15 – 10.00	9.20 – 9.30
Занятие			9.30 – 10.00
Второй завтрак, подготовка к прогулке		10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Прогулка		10.15 – 12.10	10.15 – 12.10
Занятие «Физическая культура» на свежем воздухе		11.30 – 11.55	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.45	15.25 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке		17.00 – 17.50	
Прогулка. Уход детей домой		17.50 – 19.00	

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Сестра 1. *Григорьева О.А.*
 «*28* августа» 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

 Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина
 «*28* августа» 2025 г.



**Режим дня
 в старшей группе № 9 (5-6 лет)
 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.40
Занятия	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	
Второй завтрак, подготовка к прогулке	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	9.40 – 9.55
Прогулка	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	10.15 – 11.50	9.55 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	
Занятие					11.05 – 11.30 ¹
Возвращение с прогулки					11.30 – 11.40
Самостоятельная деятельность детей					11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность			15.20 – 15.50	15.20 – 15.50	15.20 – 16.45
Занятия	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.45	15.45 – 16.45	16.15 – 16.45	16.15 – 16.45	
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35	17.00 – 17.35
Прогулка. Уход детей домой	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00	17.35 – 19.00

¹ Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Мед.сестра *И.В.Манина*
 «28» *августа* 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

 Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина
 «28» *августа* 2025 г.



**Режим дня
 в средней группе № 10 (4-5 лет)
 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 8.55		8.45 – 8.55	8.45 – 8.50
Занятия	9.00 – 9.20	8.55 – 9.15	8.45 – 9.05	8.55 – 9.15	8.50 – 9.10
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.25	9.15 – 9.25	9.05 – 9.15	9.15 – 9.25	9.10 – 9.25
Занятия		9.25 – 9.45	9.15 – 9.35	9.25 – 9.45	
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.25 – 9.40	9.45 – 10.00	9.35 – 9.50	9.45 – 10.00	9.25 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.05	10.00 – 11.40	9.50 – 11.40	10.00 – 11.40	9.40 – 11.05
Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.05 – 11.15
Занятия	11.15 – 11.35				11.15 – 11.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.35 – 11.50				11.35 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.00 – 17.25	17.00 – 17.40	17.00 – 17.50	17.00 – 17.40	17.00 – 17.25
Прогулка. Уход детей домой	17.25 – 19.00	17.40 – 19.00	17.50 – 19.00	17.40 – 19.00	17.25 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Григорьева С.П.
 «15» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»
Манин
 «15» августа 2025 г. И.В.Манина



**Режим дня
 в подготовительной группе № 11 (6-7 лет)
 на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность детей	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Занятия	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.35	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Занятия	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00	9.35 – 10.05	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10				10.00 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20				10.10 – 10.20
Второй завтрак, подготовка к прогулке		10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.00 – 10.15	
Занятие	10.20 – 10.50				10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 10.55				10.50 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.10	10.15 – 11.30	10.20 – 12.10	10.15 – 11.30	10.55 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.15	11.30 – 11.40		11.30 – 11.40	12.10 – 12.15
Занятие		11.40 – 12.10	11.40 – 12.10 ¹	11.40 – 12.10	
Возвращение с прогулки			12.10 – 12.15		
Самостоятельная деятельность детей		12.10 – 12.15		12.10 – 12.15	
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.10 – 17.15	17.10 – 17.15	17.10 – 17.50	17.10 – 17.15	17.10 – 17.15
Прогулка. Уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.50 – 19.00	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

¹ Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

Ирина С.В.
«28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина
«28» августа 2025 г.



**Режим дня
в подготовительной группе № 12 (6-7 лет)
на 2025 – 2026 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность детей	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Занятия	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20	8.50 – 9.20
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.35	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30		9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.35 – 9.45				
Занятия	9.45 – 10.15	9.30 – 10.00	9.30 – 10.00		9.30 – 10.00
Перерыв между занятиями	10.15 – 10.25	10.00 – 10.15	10.00 – 10.10		
Второй завтрак		10.15 – 10.25	10.10 – 10.20		10.00 – 10.10
Занятие	10.25 – 10.55	10.25 – 10.55	10.20 – 10.50		
Подготовка к прогулке	10.55 – 11.00	10.55 – 11.00	10.50 – 10.55	9.20 – 9.25	10.10 – 10.15
Прогулка	11.00 – 12.10	11.00 – 12.10	10.55 – 12.10	9.25 – 11.00	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15		11.30 – 11.40
Занятие				10.30 – 11.00 ¹	11.40 – 12.10
Возвращение с прогулки				11.00 – 11.05	
Второй завтрак				11.05 – 11.15	
Игры, подготовка к занятиям				11.15 – 11.20	
Занятие				11.20 – 11.50	
Самостоятельная деятельность детей				11.50 – 12.15	12.10 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.05 – 17.10	17.05 – 17.10	17.10 – 17.15	17.10 – 17.35	17.10 – 17.15
Прогулка. Уход детей домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.15 – 19.00	17.35 – 19.00	17.15 – 19.00

¹ Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе