

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МДОУ
«Детский сад комбинированного вида
№ 22 «Кораблик»
Протокол от 31.08.2023 года № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 22
«Кораблик»
от 31.08.2023 года № 95/о

**Режим занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 22 «Кораблик»**

I. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 22 «Кораблик» (далее - ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», образовательными программами ДОО, адаптированными образовательными программами ДОО, Уставом ДОО.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования, адаптированные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО с учетом работы МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 22 «Кораблик» и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

II. Режим работы ДОО

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя (с выходными днями в субботу и воскресенье, нерабочими праздничными днями, установленными законодательством Российской Федерации).

2.2. Группы в ДОО функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

III. Режим занятий обучающихся

3.1. Образовательная программа дошкольного образования, адаптированные образовательные программы могут реализовываться в

течение всего пребывания воспитанника в ДОО.

3.2. Продолжительность занятий составляет:

- не более 10 минут для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;
- не более 15 минут в младшей группе – для детей от 3-х до 4-х лет;
- не более 20 минут в средней группе – для детей от 4-х до 5-ти лет;
- не более 25 минут в старшей группе – для детей от 5-ти до 6-ти лет,
- не более 30 минут в подготовительной группе – для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;
- 1,5 часа в подготовительной группе.

Перерывы между занятиями составляют 10 минут.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

IV. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6 - 10 минут - для детей первого года (с каждым ребенком);
- 10 минут - для детей от 1 года до 3 лет;
- 15 минут в младшей группе;
- 20 минут в средней группе;
- 25 минут в старшей группе;
- 30 минут в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.