

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*С. - А. А. Манина*  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

*И. В. Манина*

«30» августа 2024 г.



**Режим дня  
во второй группе раннего возраста № 1 (1-2 года)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	9.00 – 9.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.10 – 9.35 <sup>2</sup> 9.10 – 9.20 <sup>1</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.10 – 9.35 <sup>2</sup> 9.10 – 9.20 <sup>1</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.20 – 9.30 <sup>1</sup> 9.35 – 9.45 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.20 – 9.30 <sup>1</sup> 9.35 – 9.45 <sup>2</sup>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.30 – 9.45 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.30 – 9.45 <sup>1</sup>
Второй завтрак	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.45 – 10.05	9.50 – 10.05	9.45 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

<sup>1</sup> Данное время предусмотрено для 1 подгруппы

<sup>2</sup> Данное время предусмотрено для 2 подгруппы

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*И. В. Манина*  
 «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»  
 И.В.Манина

«30» августа 2024 г.



**Режим дня  
 в первой младшей группе № 2 (2-3 года)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 9.10	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	9.10 – 9.20	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.00 – 9.10 <sup>1</sup> 9.00 – 9.25 <sup>2</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.20 – 9.30 <sup>1</sup> 9.20 – 9.45 <sup>2</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.10 – 9.20 <sup>1</sup> 9.25 – 9.35 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.30 – 9.40 <sup>1</sup> 9.45 – 9.55 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.20 – 9.50 <sup>1</sup> 9.35 – 9.50 <sup>2</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.40 – 9.55 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>
Второй завтрак	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.55 – 10.10	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.20	10.05 – 11.20	10.05 – 11.20	10.10 – 11.20	10.05 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

<sup>1</sup> Данное время предусмотрено для 1 подгруппы

<sup>2</sup> Данное время предусмотрено для 2 подгруппы

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*И. В. Манина*  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 22 «Кораблик»  
*И. В. Манина*

«30» августа 2024 г.



**Режим дня  
в первой младшей группе № 3 (2-3 года)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 9.05	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	9.05 – 9.15	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.15 – 9.25 <sup>1</sup> 9.15 – 9.40 <sup>2</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.00 – 9.25 <sup>1</sup> 9.15 – 9.25 <sup>2</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>		9.35 – 9.50 <sup>1</sup>
Второй завтрак	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.35 – 9.50	9.50 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.20	10.05 – 11.20	10.05 – 11.20	9.50 – 11.20	10.05 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00	11.20 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

<sup>1</sup> Данное время предусмотрено для 1 подгруппы

<sup>2</sup> Данное время предусмотрено для 2 подгруппы

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*И. В. Манина*  
 «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

*И. В. Манина*  
 «30» августа 2024 г.



## Режим дня

## группы компенсирующей направленности № 4 (4-7 лет) на 2024 – 2025 учебный год

Режимные моменты	ПОНЕДЕЛЬНИК	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.45 – 8.50	8.45 – 9.15	8.45 – 9.00
Занятие		8.50 – 9.10	9.15 – 9.40	9.00 – 9.30
Игры, индивидуальная работа		9.10 – 10.10	9.40 – 10.10	9.30 – 9.40
Занятие				9.40 – 10.10
Второй завтрак		10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Игры, перерыв между занятиями		10.20 – 10.25	10.20 – 10.25	10.20 – 10.25
Занятие		10.25 – 10.45	10.25 – 10.50	10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.45 – 12.00	10.50 – 12.00	10.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность			15.15 – 15.30	
Занятие			15.30 – 15.55	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.15 – 16.45	15.55 – 16.45	15.15 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режимные моменты	ВТОРНИК	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.45 – 8.50	8.45 – 9.15	8.45 – 9.00
Занятие		8.45 – 9.05	9.10 – 9.35	9.00 – 9.30
Игры, индивидуальная работа		9.05 – 9.45	9.35 – 9.45	9.30 – 9.45
Занятие		9.45 – 10.05	9.45 – 10.10	9.45 – 10.15
Игры, перерыв между занятиями, индивидуальная работа		10.05 – 10.15	10.10 – 10.15	
Второй завтрак		10.15 – 10.25	10.15.10.25	10.15 – 10.25
Занятие				10.25 – 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.25 – 12.00	10.25 – 12.00	10.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность			15.15 – 15.30	
Занятие			15.30 – 15.55	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.15 – 16.45	15.55 – 16.45	15.15 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

Режимные моменты	СРЕДА	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.45 – 8.55	8.45 – 8.55	8.45 – 8.50
Занятие		8.55 – 9.15	8.55 – 9.20	8.50 – 9.20
Игры, индивидуальная работа		9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Занятие		9.25 – 9.45	9.30 – 9.55	9.30 – 10.00
Игры, индивидуальная работа		9.45 – 10.00	9.55 – 10.00	
Второй завтрак		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Занятие				10.10 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность			15.15 – 15.30	
Занятие			15.30 – 15.55	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.15 – 16.45	15.55 – 16.45	15.15 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Режимные моменты	ЧЕТВЕРГ	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.45 – 8.50	8.45 – 9.15	8.45 – 9.00
Занятие		8.50 – 9.10	9.15 – 9.40	9.00 – 9.30
Игры, индивидуальная работа, перерыв между занятиями		9.10 – 10.10	9.40 – 10.10	9.30 – 9.40
Занятие				9.40 – 10.10
Второй завтрак		10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Игры, перерыв между занятиями		10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Занятие		10.30 – 10.50	10.30 – 10.55	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.50 – 12.00	10.55 – 12.00	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.15 – 16.45	15.15 – 16.45	15.15 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Режимные моменты	ПЯТНИЦА	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям, индивидуальная работа		8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.30
Занятие		9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.30 – 10.00
Игры, индивидуальная работа		9.20 – 10.00	9.25 – 10.00	
Второй завтрак		10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Занятие		11.20 – 11.40	11.20 – 11.45	11.20 – 11.50
Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.15 – 16.45	15.15 – 16.45	15.15 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин		16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

«30» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Летский сад  
комбинированного вида № 22 «Кораблик»И.В.Манина  
«30» 08 2024 г.

**Режим дня  
в подготовительной группе № 5 (6-7 лет)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	
Занятия	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.20 – 9.30
Занятия	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.30 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		10.10 – 10.20		10.10 – 10.20	
Второй завтрак		10.20 – 10.30		10.20 – 10.30	
Занятие		10.30 – 11.00		10.30 – 11.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.10		10.10 – 10.20		10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 11.40	11.00 – 12.10	10.20 – 12.15	11.00 – 12.10	10.10 – 11.40
Занятие	11.40 – 12.10		11.40 – 12.10 <sup>1</sup>		11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.15 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

<sup>1</sup> Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*Л. Богачкина В.В.*  
«ЗД» август 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина

2024 г.



**Режим дня  
во второй младшей группе № 6 (3-4 года)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 8.50	8.40 – 8.55
Занятия	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	8.50 – 9.05	8.55 – 9.10
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.10 – 9.25	9.05 – 9.15	9.10 – 9.25
Занятия	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.25 – 9.40	9.15 – 9.30	9.25 – 9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40		9.30 – 9.40	
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*С. Савваткина С.И.*  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

*И.В.Манина*

«30» августа 2024 г.



**Режим дня  
в средней группе № 7 (4-5 лет)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00
Занятия	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20		9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	
Занятия	9.20 – 9.40		9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.20 – 9.35	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.20 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.50	9.35 – 11.10	9.55 – 11.50	9.55 – 11.50	9.35 – 11.10
Занятия		11.10 – 11.30			11.10 – 11.30
Игры, самостоятельная деятельность детей		11.30 – 11.50			11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00



СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*И. В. Манина*  
 «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»  
 И.В.Манина

«30» августа 2024 г.



**Режим дня  
 группы компенсирующей направленности № 8 (5 - 7 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	ПОНЕДЕЛЬНИК	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00	8.40 – 8.55
Занятие		9.00 – 9.25	8.55 – 9.25
Перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Занятие		9.35 – 10.00	9.35 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей		10.00 – 10.05	
Второй завтрак		10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.15 – 12.10	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность		15.25 – 16.30	15.25 – 16.30
Занятие		15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Самостоятельная игровая деятельность		15.55 – 16.50	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин		16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Режимные моменты	ВТОРНИК	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике		7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00	8.40 – 8.55
Занятие		9.00 – 9.25	8.55 – 9.25
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Занятие		9.35 – 10.00	9.35 – 10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей		10.00 – 10.05	
Второй завтрак		10.05 – 10.15	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.15 – 12.10	10.15 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность		15.25 – 16.05	15.25 – 16.05
Занятие		16.05 – 16.30	16.05 – 16.35
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин		16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Режимные моменты	СРЕДА	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Игры, подготовка к занятиям		8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Занятие		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак		9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Занятие		9.25 – 9.50	9.30 – 9.50
Перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		9.50 – 10.15	10.20 – 10.30
Занятие			10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.15 – 12.10	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность		15.25 – 15.35	
Занятие		15.35 – 16.00	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		16.00 – 16.50	15.25 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин		16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Режимные моменты	ЧЕТВЕРГ	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям			8.40 – 9.00
Занятие			9.00 – 9.30
Игры, индивидуальная работа. Второй завтрак		8.40 – 9.50	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.50 – 11.30	9.50 – 11.30
Занятие		10.50 – 11.15	10.50 – 11.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям		11.30 – 11.40	11.30 – 11.40
Занятие		11.40 – 12.05	11.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.05 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.50	15.25 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин		16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Режимные моменты	ПЯТНИЦА	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике.	Утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям		8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятие		9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей. Второй завтрак		9.25 – 9.50	9.30 – 9.50
Занятие		9.50 – 10.15	9.50 – 10.20
Перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей			10.20 – 10.30
Занятие			10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.15 – 12.10	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед		12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник		15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Самостоятельная игровая деятельность		15.25 – 15.35	
Занятие		15.35 – 16.00	
Игры, досуги, совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		16.00 – 16.50	15.25 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин		16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, совместная, самостоятельная деятельность. Прогулка. Уход домой		17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*С. В. Бродягина*  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

*И. В. Манина*  
«30» августа 2024 г.



**Режим дня  
в подготовительной группе № 9 (6-7 лет)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.30	8.50 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 9.45	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Занятия	9.45 – 10.15	9.30 – 10.00	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.15 – 10.25		10.10 – 10.20		10.10 – 10.20
Второй завтрак		10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	10.20 – 10.30
Занятие	10.25 – 10.55		10.30 – 11.00		10.30 – 11.00
Второй завтрак	10.55 – 11.05				
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05 – 12.10	10.10 – 11.40	11.00 – 12.10	10.20 – 12.15	11.00 – 12.10
Занятие				11.40 – 12.10 <sup>1</sup>	
Занятие		11.40 – 12.10			
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.15 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50	15.30 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

<sup>1</sup> Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*С. - | Смирнова О.А.*  
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МЛОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина

2024 г.



**Режим дня  
в средней группе № 11 (4-5 лет)  
на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 8.50
Занятия	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей		9.10 – 9.20			9.10 – 9.20
Занятия		9.20 – 9.40			9.20 – 9.40
Второй завтрак	9.20 – 9.35	9.40 – 9.55	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35 – 11.10	9.55 – 11.50	9.35 – 11.10	9.35 – 11.10	9.55 – 11.50
Занятия	11.10 – 11.30		11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 11.50		11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25	11.50 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*Л. С. Бугакина О.С.*  
 «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»  
 И.В.Манина

«30»

2024 г.



**Режим дня  
 в старшей группе № 12 (5-6 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.45
Занятия	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.15 – 12.00	10.00 – 11.40
Занятие					11.10 – 11.35 <sup>1</sup>
Самостоятельная деятельность детей					11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.10	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 16.55
Занятия	16.10 – 16.35	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	15.55 – 16.45	
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.55 – 17.10
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00

<sup>1</sup> Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*С. - Свиреткина О.А.*  
 «ЗД» *август* 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

*И.В. Манина*  
 «ЗД» 2024 г.



**Режим дня  
 во второй группе раннего возраста № 13 (1-2 года)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40 – 9.00	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 8.50 <sup>1</sup> 8.40 – 9.05 <sup>2</sup>	8.40 – 9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 – 9.10	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	8.50 – 9.00 <sup>1</sup> 9.05 – 9.15 <sup>2</sup>	9.00 – 9.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 – 9.35 <sup>2</sup> 9.10 – 9.20 <sup>1</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.15 – 9.40 <sup>2</sup> 9.00 – 9.25 <sup>1</sup>	9.10 – 9.35 <sup>2</sup> 9.10 – 9.20 <sup>1</sup>
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20 – 9.30 <sup>1</sup> 9.35 – 9.45 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.25 – 9.35 <sup>1</sup> 9.40 – 9.50 <sup>2</sup>	9.20 – 9.30 <sup>1</sup> 9.35 – 9.45 <sup>2</sup>
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 – 9.45 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.35 – 9.50 <sup>1</sup>	9.30 – 9.45 <sup>1</sup>
Второй завтрак	9.45 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.50 – 10.05	9.45 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15	10.05 – 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00	11.15 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое). Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

<sup>1</sup> Данное время предусмотрено для 1 подгруппы

<sup>2</sup> Данное время предусмотрено для 2 подгруппы

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*И.И. Федорова*  
 «И» август 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

И.В.Манина

*И.В. Манина*  
 2024 г.



**Режим дня  
 в старшей группе № 14 (5-6 лет)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Занятия	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.25 – 9.30	9.25 – 9.30	9.25 – 9.40	9.25 – 9.35	9.25 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.45	9.30 – 9.45	9.40 – 9.55		9.30 – 9.45
Занятия	9.45 – 10.10	9.45 – 10.10		9.35 – 10.00	9.45 – 10.10
Второй завтрак				10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00	9.55 – 11.40	10.10 – 12.00	10.10 – 12.00
Занятие			11.10 – 11.35 <sup>1</sup>		
Самостоятельная деятельность детей			11.40 – 12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40	15.20 – 16.00	15.20 – 15.40	15.20 – 15.30	15.20 – 16.45
Занятия	15.40 – 16.05	16.00 – 16.25	15.40 – 16.05	15.30 – 15.55	
Игры, самостоятельная деятельность	16.05 – 16.45	16.25 – 16.45	16.05 – 16.45	15.55 – 16.45	
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

<sup>1</sup> Согласно расписания, занятие «Физическая культура», проводится на свежем воздухе

СОГЛАСОВАНО

Мед.сестра

*С. - Зваражская*  
 « 30 августа » 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 комбинированного вида № 22 «Кораблик»

*И.В. Манина*  
 « 30 августа » 2024 г.



**Режим дня  
 во второй младшей группе № 15 (3-4 года)  
 на 2024 – 2025 учебный год**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.55	8.40 – 8.55	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 8.55
Занятия	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	8.55 – 9.10
Игры, перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей	9.10 – 9.20	9.10 – 9.20	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25	9.10 – 9.20
Занятия	9.20 – 9.35	9.20 – 9.35	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	9.20 – 9.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35 – 9.40	9.35 – 9.40			9.35 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40	9.55 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40	15.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00	16.40 – 17.00
Игры, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00