**Рекомендации учителя-дефектолога**

**для родителей в зимний период**

***1.Побеседуйте с ребенком: Какое время года наступило?***

• Почему ты так решил?

• Какая погода стоит зимой?

• Как одеты люди?

• Какие зимние развлечения у детей?

***2. На прогулке понаблюдайте с ребёнком за зимними изменениями в природе.***

***3.Помогите ребёнку запомнить приметы зимы:***

• Земля покрыта снегом, а реки и озёра – льдом.

• Стало холодно, на улице мороз.

• Дуют сильные ветры, часто бывают метели, снегопады.

• Ночи стоят длинные, а дни – короткие.

• Люди надели тёплую зимнюю одежду.

• Дети катаются на санках, лыжах, коньках, лепят снеговиков, строят снежные крепости, играют в снежки.

***4. Поиграйте в игры:***

**«Какой? Какая?»**

• Зима какая? (холодная, морозная, снежная и т.д.)

• Снег какой? (белый, пушистый, легкий и т.д.)

• Лед какой? (холодный, прозрачный, твердый и т.д.)

• Мороз какой? (зимний, крепкий, суровый)

**«Скажи ласково»**

• Санки -…(саночки)

•снежинка -…(снежиночка)

• сосулька –… (сосулечка)

• зима -…(зимушка)

•горка – …(горочка)

• снег -…(снежок)

**« Подбери родственные слова»**

• Зима – зимушка, зимовать, зимний, зимовье…

• Мороз – морозить, морозный, заморозки, …

• Лед – дедок, ледяной, ледник, гололед, …

***5.Загадайте ребенку загадки:***

• Летит – молчит, лежит – молчит, Когда умрёт, тогда заревёт (снег)

• Запорошила дорожки, разукрасила дорожки, Радость людям подарила и на санках прокатала (зима)

• Летают, летают белые мухи! И носят слухи, что белые мухи Не только летают, но даже не тают! (снежинки)

***6. Объясните ребенку поговорки***:

• Декабрь год кончает, а зиму начинает.

• Январь году начало, а зиме середина.

• В феврале зима с весной встречается.

***7.Почитайте ребенку рассказы о зимних месяцах.***

**ДЕКАБРЬ** Декабрь — первый зимний месяц. Белые снежинки укрывают землю пушистым ковром. Деревья и кустарники стоят без листьев, на голых ветках лежит снег, а сосна и ель остаются по-прежнему зелеными. Сквозь серые облака редко проглядывает солнце, поэтому декабрь называют в народе — «хмурень». В декабре дни короткие, ночи длинные, смеркается рано, а по ночам трещит мороз. Холодно в декабре зверям и птицам, зайцы одеты в белоснежные пушистые шубки, чтобы ни волк, ни лиса не заметили их на белом снегу. Медведи спят в берлогах. Белки прыгают по веткам и грызут еловые шишки. Холодно и голодно зимой птицам. Они перебираются поближе к жилью человека и прячутся от морозов и метелей под крышами домов. В самом конце декабря дети и взрослые готовятся к встрече Нового года. Наряжают елку, украшают ее разноцветными шарами и бусами.

**ЯНВАРЬ** Январь — второй зимний месяц. В народе январь называют «лютень». «Месяц январь — зимы государь», — так народ говорит. В январе сугробы высокие. Мороз на стеклах рисует удивительные узоры. Холодно и голодно в январе зверям и птицам. Белочка в сильные морозы прячется в дупле. Лисица забирается глубоко в нору. Медведь спит в теплой берлоге. По ночам воют волки и голод гонит их ближе к жилью человека. В январе отмечают светлый праздник Рождества Христова. У детей в этом месяце много веселых забав: катание на санках, лыжах, коньках. Солнце в январе поднимается выше и светит ярче.

**ФЕВРАЛЬ** Февраль — последний зимний месяц. В этом месяце дуют сильные ветры. Метели и вьюги наметают высокие сугробы. В старину февраль называли «снеговеем». В феврале день становится длиннее и начинает пригревать солнышко. В этом месяце бывают оттепели, снег подтаивает, а сугробы оседают. Все чаще слышно пение птиц. Воробьи собираются в стайки и громко, радостно чирикают. Затягивают веселую песню синицы. Начинаются игры у зайцев, лисиц, только медведь все еще спит в берлоге. Когда наступает оттепель, снег становится липким и из него можно лепить снеговиков, снежные крепости, играть в снежки.

 